

in Tavola

AGGIUNGI UN
POSTO A TAVOLA
**PICNIC DI
PASQUETTA**
pag.80



Omelette arrotolata
con caprino e olive
pag. 24

Piccole, grandi UOVA

INSERTO DA STACCARE
21
ricette

IN QUESTO NUMERO

- ✓ Le triglie, perfette
interi e a filetti
- ✓ Cotte o crude
le carote sono
sempre ottime
- ✓ Cocktail e liquori
con le fragole

...e in più



69 PRANZO DI PASQUA CON
TOCCHI DI PRIMAVERA



76 IL COSCIOTTO D'AGNELLO
SECONDO TRADIZIONE



83 INVENZIONI GOLOSE CON
LE UOVA DI CIOCCOLATO

La cucina
filmata

PICCOLE, GRANDI UOVA

Sode, alla coque, in frittate e omelette. Dall'antipasto al dolce, tante idee anche per la tavola di Pasqua. Da scegliere fra tradizione e creatività
di Michela Prandoni, ricette di Claudia Compagni, foto di Robedifood, stylist Stefania Frediani





Piattini Michielotto, tovaglietta Tessilarte, posate Mepra

GLI ATTREZZI SU MISURA

- **Il coltello**
La lama in ceramica, affilatissima e precisa, è perfetta per sminuzzare le verdure, le erbe e il formaggio. Il taglio non si ossida e rimane fresco a lungo. Il manico è antiscivolo per un utilizzo più sicuro. (Tescoma, in 3 misure, da 29,90 €).
- **I coppapasta**
In acciaio inox con lo stantuffo, perfetti per preparare i tortini di frattau, in fretta e bene. (Guardini, da 8,90 €).



I PRODOTTI GIUSTI



Il pane carasau, preparato con ingredienti naturali, è in sfoglie sottili cotte in forno 2 volte. Linea Sapori delle Regioni, Simply, 250 g, da **2,10 €**



Il brodo fresco è buono e già pronto da usare. Preparato con verdure selezionate, è da tenere in frigo. Brodo fresco di verdure, Dimmidisi, 750 ml, a circa **1,50 €**



Piatto Michietto, posate Mepra

DUE BUONE IDEE



Le uova extrafresche sono quel che occorre per preparare questa tartare. Garantiscono un risultato eccellente. Granarolo, 6 uova, a circa 1,60 €



Un olio fruttato che esalta il gusto di verdure e uova senza sovrastarne il sapore. Nasce da una selezione di olive, raccolte a maturazione e lavorate in giornata. Extravergine di oliva 100% italiano, Redoro, 1 l, a 7,50 €

LETTURE GOLOSE



Un volume con ricette facili e golose che appartiene alla collana "I buoni sapori della nonna", dedicata a tutti coloro che custodiscono ancora nella memoria i profumi e i sapori antichi e genuini dei piatti della tradizione, dietro cui ci sono sapienza, pazienza, abilità e intuito femminile. Uova e fritte per tutti i giorni, Giunti Demetra Editore, a 4,90 €.