

# in Tavola

AGGIUNGI UN  
POSTO A TAVOLA  
**PICNIC DI  
PASQUETTA**  
pag.80



Omelette arrotolata  
con caprino e olive  
pag. 24

## Piccole, grandi UOVA

INSERTO DA STACCARE  
21  
ricette

### IN QUESTO NUMERO

- ✓ Le triglie, perfette  
interi e a filetti
- ✓ Cotte o crude  
le carote sono  
sempre ottime
- ✓ Cocktail e liquori  
con le fragole

...e in più



**69** PRANZO DI PASQUA CON  
TOCCHI DI PRIMAVERA



**76** IL COSCIOTTO D'AGNELLO  
SECONDO TRADIZIONE



**83** INVENZIONI GOLOSE CON  
LE UOVA DI CIOCCOLATO



La cucina  
filmata

# PICCOLE, GRANDI UOVA

Sode, alla coque, in frittate e omelette. Dall'antipasto al dolce, tante idee anche per la tavola di Pasqua. Da scegliere fra tradizione e creatività  
di Michela Prandoni, ricette di Claudia Compagni, foto di Robedifood, stylist Stefania Frediani







Piaffri Michielotto, tovaglietta Tessilarte, posate Mepra

### GLI ATTREZZI SU MISURA

- **Il coltello**  
La lama in ceramica, affilatissima e precisa, è perfetta per sminuzzare le verdure, le erbe e il formaggio. Il taglio non si ossida e rimane fresco a lungo. Il manico è antiscivolo per un utilizzo più sicuro. (Tescoma, in 3 misure, da 29,90 €).
- **I coppapasta**  
In acciaio inox con lo stantuffo, perfetti per preparare i tortini di frattau, in fretta e bene. (Guardini, da 8,90 €).



### I PRODOTTI GIUSTI



Il pane carasau, preparato con ingredienti naturali, è in sfoglie sottili cotte in forno 2 volte. Linea Sapori delle Regioni, Simply, 250 g, da 2,10 €



Il brodo fresco è buono e già pronto da usare. Preparato con verdure selezionate, è da tenere in frigo. Brodo fresco di verdure, Dimmidisi, 750 ml, a circa 1,50 €





Piatto Michietto, posate Mepra

## DUE BUONE IDEE



Le uova extrafresche sono quel che occorre per preparare questa tartare. Garantiscono un risultato eccellente. Granarolo, 6 uova, a circa 1,60 €



Un olio fruttato che esalta il gusto di verdure e uova senza sovrastarne il sapore. Nasce da una selezione di olive, raccolte a maturazione e lavorate in giornata. Extravergine di oliva 100% italiano, Redoro, 1 l, a 7,50 €

## LETTURE GOLOSE



Un volume con ricette facili e golose che appartiene alla collana "I buoni sapori della nonna", dedicata a tutti coloro che custodiscono ancora nella memoria i profumi e i sapori antichi e genuini dei piatti della tradizione, dietro cui ci sono sapienza, pazienza, abilità e intuito femminile. Uova e fritte per tutti i giorni, Giunti Demetra Editore, a 4,90 €.