

Cronache dal pianeta **single**



Sofia Natella
«Ho scritto il romanzo *La disposizione degli organi interni* e mi occupo di questioni anatomiche e sentimentali sul

mio blog. Questa è la mia ultima rubrica su *Cosmo*: ma più che un addio, lo considero il presagio di un cambiamento del mio status di single...».

Youniverse **Punti di vi(s)ta**

Ricordati

Hai presente quando dici: anche se mi fidanzo invece ti dimentichi del tutto dei tuoi interessi?») .

Ci sarà un giorno in cui passerai con immensa soddisfazione a leggere la rubrica della pagina accanto.

Quel giorno, **quando atterrerai sul Pianeta Coppia, ricordati di questo articolo.** Strappalo, ricopialo, scannerizzalo, fai tu. Il perché è molto semplice. Hai presente quelle amiche con cui ti sentivi 2 volte al giorno per gli aggiornamenti su Tizio, con cui facevi serata, con cui hai riso e pianto? Quelle che erano compagne di interminabili chiacchierate sugli uomini, durante le quali cercavate di scrutare la nebulosa sfera del comportamento maschile come una congrega di veggenti? Quelle che "molto meglio una serata con voi che con un babbeo qualunque" e "col cavolo che mi fidanzò, non potrei mai fare a meno della mia vita"? **Ecco, sono proprio quelle che non solo si fidanzano, ma quando lo fanno scompaiono.** Puf. Il guaio è che l'innamorata di turno non scompare solo dalle vostre vite, ma anche dalla propria. È una magia che io chiamo: "il dolce maleficio dell'annullamento", che vanifica in pochissimi giorni/mesi tutto quanto imparato durante l'apprendistato della singletudine. Non ha più tempo per un caffè, quando finalmente lo trova non fa che guardare il cellulare, parla ininterrottamente di lui lui lui, tutto quello che decide dipende da bestione/passero. Per non parlare di quando uscite e lei è con la sua

controparte. Oltre al fatto che diventa vagamente irritante – ma le vuoi bene lo stesso – se osi sottolineare: "Mi sembra che tu ti stia un po' perdendo", lì si arrabbia da morire. Quando, però, ci sono i cocci da raccogliere ti rinfaccia: "Avevi ragione, perché non hai insistito?". **Per cui ti dico: quando capiterà a te, di incontrare il Grande Amore, goditelo tutto, ma resta sempre un po' single.** Rinuncia certamente al gattamortismo, ai mutandoni antisesso e a *Dirty Dancing*. Ma tieni stretta la tua vita, i tuoi gusti, le tue passioni, i tuoi corsi in palestra e qualche serata in cui ti fai gli affaracci tuoi. Magari farai fatica, ma prendi aria, dagli aria, restate due esseri umani indipendenti che vivendo le proprie vite creano insieme qualcosa di meraviglioso. Perché:

- 1) la prima fase di una storia è quella in cui si costruiscono le dinamiche di coppia, e stare appiccicati le porta verso la claustrofobia o la noia.
- 2) **L'assenza alimenta il desiderio, e vi permetterà di prolungare e rendere più intenso l'idillio.**
- 3) In questo modo avrete sempre qualcosa da condividere per nutrire la coppia. L'amore è una spirale che possiamo risalire per aprirci a una vita più ampia, o che ci può trascinare giù finché non diventiamo un puntino, e poi niente.
- 4) perché se dovesse andare male, non ti troverai con il culo per terra. E detto questo... spero tanto di ricordarmelo anche io.



Per continuare a coltivare le tue passioni

1. Se lo sport è il tuo hobby, coltivalo, cap in tessuto New Era (€ 13).
2. Sei una chef? Regalati il kit per vere professioniste,

Easy Box di Mepra (da € 249,50).
3. Per una seduta di bellezza tra amiche: occhiali in gel defatiganti per gli occhi, Brandani (€ 4).